

(株) 関工務店

vol.51

2022.
秋号

ニュースレター

住まいのお役たち

秋の味覚、目利きポイント

おいしい野菜やフルーツの共通点

- ・はりつつや(水分量が多く新鮮な証拠)
- ・重量感(同じ大きさなら重いほうがいい)
- ・表面にキズがなく綺麗(そこから傷みやすい)

ヘタの形が綺麗に4本対前っていて、
果実に張りやすい隙間がない



表面に白い果実粉が浮き出ているのは新鮮な証拠

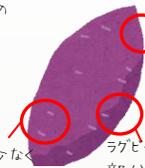
カサの裏側が白い



軸が太くて短い

カサの部分が肉厚で
あまり開いていないもの

ひげ根が少なく
ずっり重い



傷や黒ずみがなく
皮の色が鮮やか

新鮮な魚の共通点

- ・目が透き通っている
- ・エラが鮮やかな赤色
- ・弾力のある身
- ・新鮮の良いものほど匂いが出にくい



黒目の周りが透明

下顎の口先が
黄色



エラは鮮やかな赤色

腹がふっくらとして、
尾びれがピンと張っている

快適な空間実現のために

階段

階段の種類は大きく5種類に分けられます。

直階段

・文字通り、まっすぐ上がっていく階段です。ある程度の広さや長さが必要ですが、玄関とリビングとの間に設置するなどすれば、自然な形で生活空間と来客空間を分けることができます。

かね折れ階段

踊り場で90度横に折れている階段です。構造上、建物の端に配置されることが多いです。

折り返し階段

踊り場で180度折り返す階段です。かね折れ階段がし字だとすれば、折り返し階段はU字に上がっていきます。省スペースで設置でき、住空間をより多く確保することができます。

カーブ階段

途中でカーブを描く階段です。輸入住宅などでは、玄関の正面などに装飾的に配置することが多いです。

らせん階段

柱を軸に、らせん状にステップを上がっていく階段です。全体は円柱状であり、直線の階段に比べてスペースを節約できるのがメリットです。

関工務店 善博のつぶやき



いつもありがとうございます。

このたび弊社は9月1日付けで社名を「株式会社 関工務店」に改称いたしましたので、お知らせ申し上げます。

これからも全力で取り組んで参りますので、引き続き宜しくお願い致します。

今月のナゾトレ



What's the answer?!



※答えは来月号で発表します！
先月号の答えは、「いちご」でした。



今月の現場レポ！

魚沼市地内

K様邸 住宅新築

住む方が安心・安全に過ごせるバリアフリーホームが完成しました。生活動線がシンプルでスムーズに動けて、コミュニケーションを取りやすい空間になっています。



関工務店は、雪国新潟の気候風土に耐える丈夫な住まいづくりをしています。

感謝
します

家を建てることは最終目的ではなく、あくまでもスタートと考え、建ててからも地域の皆様にご愛顧いただいております。

季節の快適 秋の食材で体の内側から整える

肌の細胞が生まれ変わるターンオーバーのリズムが乱れているとバリア機能も低下します。そのためには、バランスの良い食生活を心がけて、体の内側から美肌ケアをしましょう。

美肌にいい栄養素

ビタミンA

肌のバランスを整える

・人参、ほうれん草、ブロッコリー



ビタミンB群

正しいターンオーバーを促す

・かぼちゃ、キノコ、じゃがいも、栗



ビタミンC

コラーゲン生成をサポート

・さつまいも、山芋、青梗菜、柿

ビタミンE

肌の老化を抑制

・秋刀魚、鰹、ぎんなん、豆類

タンパク質

皮膚を形成する素

・鮭、鯖、里芋、落花生

ミネラル

体内の代謝機能を正常に保つ

・ごぼう、れんこん、春菊、はまぐり



ハロウィンパンプキンパイ

材料

冷凍パイシート	2枚
かぼちゃ	250g
砂糖	25g
ローストクルミ	20g
牛乳	大さじ1
バター（無塩）	15g
シナモンパウダー	適量
溶き卵	1個分
かぼちゃの種	適量
チョコペン	適量

作り方

- ①冷凍パイシートは半解凍させます。かぼちゃはワタ、種、皮を取り除き、一口大に切ります。
- ②耐熱ボウルにかぼちゃを入れてふんわりラップをかけ、レンジ600wで5分加熱します。
- ③マッシャーでつぶし、砂糖、無塩バターを混ぜ合わせます。牛乳、砕いたクルミ、シナモンパウダーを加えて軽く混ぜ合わせます。6等分し、ラップに包んで丸く成形しておきます。
- ④パイシートは、薄く伸ばし、4.5cmと6cmのセルクルでそれぞれ6枚ずつ型抜きします。
- ⑤4.5cmのパイシートにフォークで穴を開け、③をこんもりのせます。
- ⑥6cmのパイシートは、放射状に切り目を入れます。
- ⑦縁に溶き卵を塗り、⑥を被せて折り込み、中心にかぼちゃの種を刺します。
- ⑧表面に溶き卵を塗り、210℃のオーブンで20分ほど焼いたら完成です。お好みでチョコペンで飾り付けしてください。

新潟県魚沼市根小屋1337

今日を築いて明日をつくる

(株) 関工務店

TEL:025-794-4161 FAX:025-794-5357



住まいのお悩みご相談ください。

関工務店 魚沼

検索