

関工務店 ニュースレター

vol.49

2022.
春号

住まいのお役たち

おうち時間をより快適に!ウイルスに負けない体作りを!

ステイホーム運動不足。ストレスもたまりがちで、免疫力低下につながる要因のひとつです。ダイエットとリフレッシュを兼ねて、身近なペットボトルを利用して、筋力アップ体操を実践!

- ① 500mlのペットボトルに水を入れ両手に持ちます。
- ② 両腕を伸ばして肩の高さまで前に上げて、下ろすを10回繰り返します。同様に前に上げて、胸を開くように左右に開閉します。
- ③ 軽くひざを曲げて、両腕を下に伸ばしたまま、ウエストを左右にねじる動作を20回します。
- ④ 足を開き、両腕を床と平行にまっすぐ伸ばして、ねじるように前傾します。左手を右手の甲につけ、右手は上に伸ばし30秒キープします。反対側も同様にします。



快適な空間実現のために

マイホームの外観を決める要素は、家の形状、窓の形と配置、外壁の色と素材の3点です。

家の形状を選ぶときのポイント

・四角で総2階建てをベースにこだわりたい形を模索

基本の形状はコストの安さ、耐震性能、断熱性能が優れている。

・間取りを決めてから形状のデザインを考える

間取りの要望を踏まえて決めていくと、基本形から変わるので自分に合った形を見定める。

窓を選ぶポイントと配置

・コストとデザイン性を考える

・表から見える場所におしゃれな窓を配置

コストとデザイン性は反比例するものなので、こだわりポイントは絞り、ここぞという所に高級素材を上手く取り入れる。

外観を選ぶポイント

・自分のイメージをもとに周辺の景観とのバランスをとろう

・地域の気候に合わせた選択も重要

関工務店 善博のつぶやき



春という言葉から卒業式・入学式をイメージする人も多いかと思います。

新学期の始まりが4月である日本では、出会いと別れ人生の節目の季節ですね。

ちなみに北米や欧州、中国や台湾などの新学期は9月スタート。南半球のオーストラリアやニュージーランドは1月から始まるそうです。

日本でも明治時代の始めは、欧米に習って9月スタートだったそうですが、明治19年会計年度(官公庁が予算を執行するための期間)に合わせて4月になったそうです。



今月のナゾトレ

仲間外れの言葉はどれ？

女
男 山
化粧 景色
綺麗

※答えは来月号で発表します!
先月号の答えは、「アイスクリーム」でした。